

Se Sokolem do života aneb Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky

Tento projekt je zaměřený na rozvoj pohybových dovedností u dětí, koordinaci pohybů, zvyšování tělesné zdatnosti, učí děti vnímat pohyb jako přirozenou součást života a učí je, jak pracovat se svým tělem.

Každé dítě obdrží na začátku školního roku sešitek, který bude mít ve třídě a po každém splněném cvičení či úkolu si do něj nalepí samolepku. Před prázdninami děti dostanou menší odměnu a sešitek jim zůstane na památku.

Motivací ke cvičení jsou dětem zvířátka - kobylička Emilka, opička Hanička, jezeček Mareček, veverka Věruška a beruška Danuška.